

# Pozycje karmienia piersią



Kotyska



Uchwyt koala/wyprostowany



Pozycja leżąca lub  
półleżąca na boku



Pozycja odchylona



Uchwyt krzyżowy



Uchwyt rugby



Większość rodzin.  
Znalezienie pozycji  
do przystawienia dziecka.

- Ułóż niemowlę na kolanach, zwrócone twarzą do siebie
- Ułóż główkę dziecka na przedramieniu – z nosem skierowanym do brodawki
- Ręka powinna spoczywać wzdłuż tułowia niemowlęcia.
- Ucho, ramię oraz biodro powinny być ułożone w jednej linii.



Niemowlęta z refluksem,  
krótkim wędzidełkiem.  
Matki z obfitym  
wyptywem pokarmu.

- Trzymaj dziecko bezpiecznie w pozycji półleżącej, nogi dziecka powinny obejmować w rozkroku Twoją nogę.
- Upewnij się że główka dziecka jest ułożona w jednej linii z piersią, nos zwrócony do brodawki piersi, ręce spoczywają luźno.
- Wspieraj główkę dziecka i trzymaj jedną rękę dookoła jego ciała przez cały czas karmienia.



Duże piersi.  
Karmienie w nocy.  
Po cesarskim cięciu.

- Ułóż się na boku. Poduszka powinna wspierać Twoją głowę
- Dziecko powinno być ułożone przy Twoim boku naprzeciwko
- Twój brzuch i brzusek dziecka powinny znaleźć się naprzeciwko siebie, a buzia dziecka znajdować się na wysokości brodawki piersi.



Ciężki poród.  
Cesarskie cięcie.  
Małe piersi.

- Ułóż się w pozycji na wpół siedzącej z poduszkami i podparciem
- Ułóż dziecko z przodu, brzuch do brzuszka
- Policzek dziecka powinien znajdować się przy piersi, pozwól dziecku „zatopić” się w piersi



Drobne dzieci.  
Próba znalezienia pozycji  
przystawienia Bliźnięta.

- Ułóż się w pozycji półleżącej z poduszką lub czymś miękkim na kolanach
- Ułóż dziecko na poduszce lub czymś miękkim aby ustawić je bliżej brodawki piersi
- Trzymaj dziecko drugą ręką od piersi karmiącej np. lewa ręka do prawej piersi
- Odwróć brzuch dziecka w stronę swojego brzucha.



Duże piersi.  
Cesarskie cięcie.  
Karmienie bliźniąt.

- Usiądź z poduszką lub czymś miękkim ułożonym wzdłuż jednego boku
- Ułóż dziecko z boku na poduszce, pod ręką, biodro do biodra
- Upewnij się że nos dziecka znajduje się na tej samej wysokości co brodawka piersi
- Wspieraj szyję dziecka wewnętrzną stroną dłoni